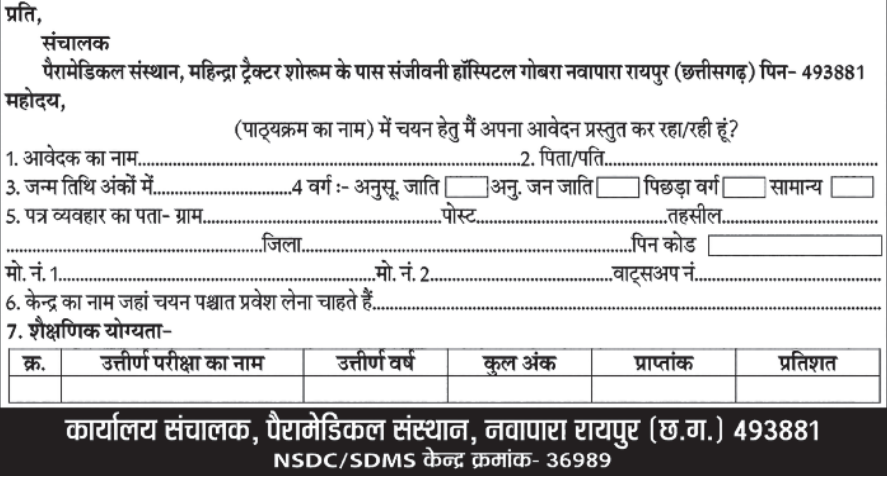




ख़बर संक्षेप

निरोगी जीवन के लिए योगा सदैव लाभकारी उपाय : जैन

केशकाल। केशकाल में योग प्रशिक्षक के तौर पर सुनील जैन 15 साल से केशकाल मे योग की शिक्षा देते हुए लोगों को स्वस्थ रहने के लिए जागरूक कर रहे है...। सुनील जैन एक किराना व्यापारी हैं वे व्यापार के साथ योग की शिक्षा दे रहे हैं वे एक कुशल योग शिक्षक हैं, पिछले कई वर्षों से सभी को निशुल्क मे योग सिखाते है, जैन योग की शुरुआत पहले स्वयं से की थी उसके बाद उन्होंने धीरे-धीरे योग सीखना शुरू किया और उनका काफिला बढ़ता गया। कोरोना जैसे संकट के समय सरकारी कार्यक्रम में लोगों को इम्युनिटी बढ़ाने के लिए योग सिखाया, जो बहुत कारगर साबित हुआ।। इस प्रकार उन्होंने हजारों लोगों को कोरोना से बचाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, सुनील जैन इन दोनों टाटामारी मे योग की शिक्षा वन विभाग के अधिकारी कर्मचारियों को दे रहे हैं। योग दिवस पर आज सरकारी कार्यक्रम टाटामारी के इको पर्यटन केंद्र में प्रशिक्षण संचालित होगा, सुनील जैन ने कहा कि वर्तमान जीवन शैली में शरीर व मन को स्वस्थ बनाए रखने के लिये नियमित योग करना अत्यधिक आवश्यक है।

100 युवा जनजातीय नेताओं में बस्तर के हेमंत शामिल जगदलपुर। बस्तर जिले के बकावंड ब्लॉक के मोंगरपाल के आदिवासी युवा नेता हेमंत कश्यप का इंडियन ट्राइबल लीडरशिप कार्यक्रम के लिए चयन हुआ है। देशभर से प्राप्त आवेदनों में से 100 प्रतिभागियों का चयन किया गया है। इनमें छत्तीसगढ़ से 5 युवाओं को स्थान मिला है। जबकि बस्तर जिले से चयनित होने वाले हेमंत कश्यप एकमात्र प्रतिभागी हैं। 21 से 28 जून तक बैंगलुरु में आयोजित कार्यक्रम जनजातीय युवाओं के नेतृत्व क्षमता, सामाजिक सशक्तिकरण, सामुदायिक विकास और नीति निर्माण के क्षेत्र में प्रशिक्षित करना है। वे लंबे समय से आदिवासी समाज के मुद्दों को उठाते रहे हैं। वे गरीब एवं जरूरतमंद परिवारों का राशन कार्ड बनवाने, सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाने तथा आदिवासी आश्रमों में बच्चों के खान-पान, शिक्षा और मूलभूत सुविधाओं से जुड़े मुद्दों को प्रमुखता से उठाते रहे हैं।

पीएमश्री सेजेंस में मनाया गया शाला प्रवेश उत्सव

भोंड। पीएमश्री स्वामी आत्मानंद शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय बस्तर में शाला प्रवेश उत्सव पालकों, एसएमडीसी के अध्यक्ष एवं सदस्यों तथा जन प्रतिनिधियों की उपस्थिति में नव प्रवेशित बच्चों का तिलक लगाकर प्रवेश उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। जिसकी शुरुवात मां सरस्वती के छायाचित्र पर दीप प्रज्वलित कर प्रारंभ किया गया । तत्पश्चात मुख्य अतिथि एवं विशेष अतिथियों का स्वागत, पुष्प देकर किया गया। अतिथि गणों द्वारा नव प्रवेशित बच्चों को पाठ्य पुस्तक, पेन एवं चॉकलेट वितरित किया गया। एसएमडीसी अध्यक्ष डॉ. वी एस् राजपूत ने अपने उद्बोधन में राज्य स्तर पर टॉप टेन में आने के लिए बच्चों को प्रोत्साहित किया, साथ ही बालक - पालक सम्मेलन में पालकों की उपस्थिति को लेकर विशेष जोर दिया एवं विद्यालय के विकास के लिए हमेशा सहयोग प्रदान करने हेतु प्रतिबद्धता व्यक्त की गई। नगर पंचायत अध्यक्ष देवकी भट्ट ने बच्चों को नियमित रूप से स्कूल आने के लिए प्रोत्साहित किया। वरिष्ठ सेवानिवृत्त शिक्षक इयात खान द्वारा संस्था में पदस्थ शिक्षकों की सराहना की गई एवं शिक्षा एवं शिक्षकों के सम्मान की बात की गई। प्रभारी प्राचार्य कुलेश्वर यादव द्वारा शाला के संचालन के विषय में अपनी बात रखी। उक्त कार्यक्रम में बच्चे, पालक एवं संस्था के समस्त स्टाॅफ उपस्थित रहे।

उपजेल का विशेषज्ञ समिति ने किया निरीक्षण बीजापुर। महिला एवं बाल विकास विभाग नया रायपुर तथा कलेक्टर विश्वदीप के निर्देशानुसार जिला बीजापुर में उपजेल निरीक्षण हेतु गठित विशेषज्ञ समिति ने बुधवार को उपजेल बीजापुर का निरीक्षण किया। निरीक्षण का उद्देश्य बर्दियों की स्थिति, सुविधाओं एवं उनके अधिकारों से संबंधित व्यवस्थाओं का प्रत्यक्ष अवलोकन करना था।

पीएम किसान की नई किस्त ने बढ़ाया किसानों का हौसला, खेती को मिला आर्थिक संबल

किसानों की आर्थिक मजबूती और कृषि क्षेत्र को सशक्त बनाने की दिशा में केंद्र सरकार ने एक और महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना की 23 वीं किस्त जारी कर दी। शनिवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पश्चिम बंगाल के हुगली से वरुंडाल माध्यम से देशभर के करोड़ों किसानों के खातों में सहायता राशि हस्तांतरित की। इस अवसर पर कांकेर जिले के 78 हजार 788 किसानों के खातों में कुल 15 करोड़ 76 लाख रुपये की राशि पहुंची, जिससे किसानों में उत्साह का माहौल देखा गया।

हरिभूमि न्यूज़ ►► कांकेर

प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के तहत देशभर के 9.44 करोड़ किसानों को 18 हजार 880 करोड़ रुपये की सहायता राशि प्रदान की गई। इसका सीधा लाभ किसानों के बैंक खातों में पहुंचा। कांकेर जिले में इस कार्यक्रम का सीधा प्रसारण कृषि विज्ञान केंद्र परिसर में किया गया, जहां बड़ी संख्या में किसान, जनप्रतिनिधि एवं कृषि विभाग के अधिकारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कांकेर विधायक आशाराम नेताम ने किसानों को संबोधित करते हुए कहा कि केंद्र और राज्य सरकार किसानों की आय बढ़ाने तथा कृषि को लाभकारी व्यवसाय बनाने के लिए लगातार प्रयास कर रही है। उन्होंने

78 हजार से अधिक किसानों के खातों में पहुंचे 15.76 करोड़



वैज्ञानिक खेती के लाभ से कराया अवगत

कृषि विज्ञान केंद्र कांकेर के वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं प्रमुख डॉ. बीरबल साहू ने योजना की विस्तृत जानकारी देते हुए किसानों को वैज्ञानिक खेती के लाभ बताए। वहीं उप संचालक कृषि जितेंद्र कोमरा ने विभागीय योजनाओं एवं कृषि विकास कार्यक्रमों की जानकारी साझा की। कार्यक्रम में जिले के 112 किसानों सहित कृषि, उद्यानिकी, मत्स्य एवं अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।

सिकसोड़ में स्वामी विवेकानंद उत्कृष्ट विद्यालय स्थापना की तैयारी तेज, अधिकारियों ने किया निरीक्षण



हरिभूमि न्यूज़ ►► कोयलीबेड़ा

किसानों से संतुलित मात्रा में रासायनिक उर्वरकों का उपयोग करने तथा जैविक खेती को अपनाने की अपील की। उन्होंने कहा कि आधुनिक तकनीक और वैज्ञानिक पद्धतियों के माध्यम से खेती को अधिक लाभदायक बनाया जा सकता है। कृषि स्थायी समिति की सभापति राजेश्वरी नेताम ने कहा कि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि की राशि किसानों के लिए बड़ी सहायता साबित हो रही है और इसका उपयोग कृषि कार्यों में कर उत्पादन बढ़ाया जा सकता है। कार्यक्रम के दौरान मत्स्य विभाग की ओर से ग्राम मल्लमडबरी के किसान नरेन्द्र चौधान को विधायक आशाराम नेताम के हाथों मछली पालन के लिए जाल एवं आइस बॉक्स प्रदान किया गया। इस पहल की किसानों ने सराहना की।

टारगेट के नाम पर कर्मों अपनी जेब से 5-5 हजार देकर खुलवा रहे खाते



डाक विभाग के जीडीएस कर्मचारियों का शोषण बंद किया जाए

हरिभूमि न्यूज़ ►► जगदलपुर

टारगेट के नाम पर डाक विभाग के कर्मचारियों ने अपने जेब से 5-5 हजार देकर खाते खुलवा रहे, जो बंद हो जाते हैं। साथ ही जीडीएस कर्मचारियों का शोषण सहित 9 मांगों को लेकर भारतीय ग्रामीण डाक कर्मचारी महासंघ का राष्ट्रव्यापी आंदोलन 20 जुलाई से 27 जुलाई को कार्यालय में ब्लैक बैच बांधकर कार्य करेंगे। इसके अलावा 28 जुलाई को लंच के समय मंडलीय कार्यालयों पर प्रदर्शन, 5 अगस्त को एक दिवसीय की हड़ताल एवं 18 अगस्त से अनिश्चितकालीन हड़ताल किया जाएगा। उक्त बातें भारतीय ग्रामीण डाक कर्मचारी संघ के परीमंडल सचिव एवं संभागीय सचिव हेमंत कुमार पांडे ने शनिवार को पत्रकार भवन में पत्रवार्ता में कही।

उन्होंने बताया कि टारगेट के नाम पर विभागीय एवं जीडीएस कर्मचारियों का शोषण बंद किया जाए। कर्मचारी देवद्वारी और रेल डाक सेवा कार्यालय में अपनी इष्ट्टी पूर्ण करने के लिए भर्ती होते है न कि गली-गली घूमकर टारगेट पूरा करने के लिए। वर्तमान में जीडीएस एवं विभागीय कर्मचारी अपने वेतन के पैसे से खाता खुलवाकर टारगेट पूरा कर रहे है। प्रधानमंत्री की उद्घोषणा

पात्र हितग्राही योजनाओं का उठाएं लाभ

हरिभूमि न्यूज़ ►► बस्तर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में ब्लॉक मुख्यालय बस्तर के सद्भावना भवन में आयोजित तीन दिवसीय पंजीयन शिविर का शु्रुवार को समापन हुआ। समापन कार्यक्रम में जिला पंचायत अध्यक्ष देववती कश्यप

विधायक नीलकंठ के प्रयासों से मिले विकास के लिए 90 लाख

केशकाल। केशकाल विधानसभा क्षेत्र को विकास की दिशा में एक और महत्वपूर्ण सौगात मिली है। विधायक नीलकंठ टेकाम के सतत प्रयासों और पहल से क्षेत्र के तीन विकासखंडों में महतारी सदन निर्माण के लिए कुल 90 लाख रुपये की स्वीकृति मिली है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व वाली सरकार द्वारा महतारी सदन योजना 2026-27 के अंतर्गत यह स्वीकृति प्रदान की गई है। स्वीकृत कार्यों के अनुसार विकासखंड बड़ेराजपुर के ग्राम गमहरी, विकासखंड केशकाल के ग्राम धनोरा तथा विकासखंड फरसगांव के ग्राम कोनगुड़ में 30-30 लाख रुपये की लागत से महतारी सदन का निर्माण कराया जाएगा। तीनों कार्यों के लिए कुल 90 लाख रुपये की राशि स्वीकृत की गई है।

सामाजिक- सांस्कृतिक गतिविधियों का नया केंद्र मिलेगा

आपको बता दें कि महतारी सदन महिलाओं के लिए सामाजिक, सांस्कृतिक और सामुदायिक गतिविधियों का प्रमुख केंद्र बनेगा। यहां महिला समूहों की बैठकें, प्रशिक्षण कार्यक्रम, जागरूकता अभियान तथा विभिन्न सामाजिक आयोजनों का संचालन किया जा सकेगा। इससे ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाओं को अपनी प्रतिभा और नेतृत्व क्षमता विकसित करने के लिए बेहतर मंच मिलेगा। क्षेत्रवासियों ने इस स्वीकृति के लिए विधायक नीलकंठ टेकाम के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि वे लगातार विधानसभा क्षेत्र के विकास और बुनियादी सुविधाओं के विस्तार के लिए सक्रिय भूमिका निभा रहे हैं। क्षेत्र में सड़क, भवन और सामुदायिक सुविधाओं के विकास के साथ-साथ महिलाओं के सशक्तिकरण को लेकर भी उनकी पहल लगातार सामने आ रही है। विधायक नीलकंठ टेकाम ने कहा कि हमारी सरकार केशकाल विधानसभा के समग्र विकास और मातृशक्ति के सशक्तिकरण के लिए वे लगातार प्रयासरत है। महतारी सदन बनने से महिलाओं को अपनी गतिविधियों के संचालन के लिए बेहतर सुविधाएं मिलेंगी और ग्रामीण क्षेत्रों में सामाजिक सहभागिता को भी बढ़ावा मिलेगा।



30 किलोमीटर की दूरी, फिर भी ढाई घंटे का इंतजार

परिजनों का कहना है कि कोंडागांव से फरसगांव की दूरी महज 30 किलोमीटर है, ऐसे में एंबुलेंस को पहुंचने में ढाई घंटे लगना गंभीर लापरवाही को दर्शाता है। उनका आरोप है कि यदि समय पर एंबुलेंस उपलब्ध हो जाती तो घुड़उ राम माली की जान बच सकती थी। दस दिनों से फरसगांव में नहीं थी 108 एंबुलेंस जानकारी के मुताबिक 9 जून को फरसगांव सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की 108 एंबुलेंस घुटंलानगरत हो गई थी, जिसे मरम्मत के लिए भेजा गया है। तब से फरसगांव में स्थानीय 108 एंबुलेंस उपलब्ध नहीं थी। ऐसे में दूसरे स्थान से वाहन बुलाना पड़ा, जिससे देरी हुई। स्थानीय लोगों का मानना है कि यदि फरसगांव में एंबुलेंस उपलब्ध होती तो घायल को समय पर रेफर कर उसकी जान बचाई जा सकती थी। पत्रकारों ने देखा, अस्पताल के बाहर चालू हालत में खड़ी थी 108 शनिवार को जब फरकारों की टीम सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंची तो अस्पताल परिसर के बाहर 108 एंबुलेंस चालू अवस्था में खड़ी मिली। काफी देर तक चालक और स्टाफ वाहन के अंदर बैठे रहे। जब उनसे पूरे मामले पर पक्ष जानने की कोशिश की गई तो उन्होंने कैमरे पर कुछ भी कहेबे से इनकार कर दिया। इससे 108 सेवा की जनबददी पर भी सवाल उठ रहे हैं।

सलाम को जिला अस्पताल रेफर किया गया। शनिवार को फरसगांव पुलिस ने पंचनामा और पोस्टमार्टम की कार्रवाई के बाद शव परिजनों को सौंप दिया। कोंडागांव जिले में हाल ही में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की पहल पर नई 108 एंबुलेंस सेवाओं की शुरुआत की गई थी। जिले में बेसिक लाइफ

सपोर्ट (BLS) और एडवांस लाइफ सपोर्ट (ALS) सहित कुल 9 एंबुलेंस संचालित होने का दावा किया गया था, ताकि आपात स्थिति में लोगों को त्वरित चिकित्सा सहायता मिल सके। लेकिन फरसगांव की यह घटना इन दावों की हकीकत पर सवाल खड़े कर रही है।

विधायक नीलकंठ टेकाम ने 3.05 करोड़ से बने पुल का किया लोकार्पण

फरसगांव-रांधना मार्ग का नवनिर्मित पुल लोकार्पित

हरिभूमि न्यूज़ ►► फरसगांव

लोक निर्माण विभाग (सेतु) द्वारा कोंडागांव जिले के फरसगांव-रांधना मार्ग पर किलोमीटर 3/4 स्थित चिचाड़ी नाला पर निर्मित उच्च स्तरीय पुल का लोकार्पण शनिवार को संपन्न हुआ। लगभग 3 करोड़ 5 लाख 27 हजार रुपये की लागत से निर्मित इस पुल का लोकार्पण केशकाल विधायक नीलकंठ टेकाम ने मुख्य अतिथि के रूप में किया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर पंचायत फरसगांव के अध्यक्ष प्रशांत पत्र ने की। इस अवसर पर जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं बड़ी संख्या में स्थानीय ग्रामीणों की उपस्थिति रही। इस पुल के निर्माण से फरसगांव-रांधना मार्ग पर



आवागमन सुगम होगा। विशेषकर बारिश के दिनों में चिचाड़ी नाला में जलभराव के कारण आने वाली समस्याओं से लोगों को राहत मिलेगी। साथ ही क्षेत्र के ग्रामीणों को आवागमन, शिक्षा, स्वास्थ्य और व्यापारिक गतिविधियों में भी सुविधा

खबर संक्षेप

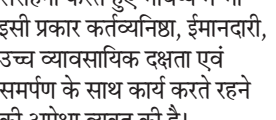
अपराधों की विवेचना के लिए एसपी ने की एसडीओपी की सराहना

भानुप्रतापपुर। उत्कृष्ट पुलिस कार्य, अपराध नियंत्रण एवं प्रभावी विवेचना पर्यवेक्षण के लिए पुलिस अधीक्षक द्वारा अनुविभागीय पुलिस अधिकारी शेर बहादुर सिंह ठाकुर को प्रशंसा पत्र प्रदान किया गया। जारी प्रशंसा पत्र में उल्लेख किया गया है कि थाना लोहतर में दर्ज हत्या के प्रयास एवं आर्मस एक्ट से संबंधित प्रकरण तथा थाना दुर्गुकोंदल में दर्ज चैन स्नैचिंग के मामले में एसडीओपी शेर बहादुर सिंह ठाकुर ने विवेचना अधिकारियों को समय-समय पर आवश्यक मार्गदर्शन एवं दिशा-निर्देश प्रदान किए। उनके कुशल नेतृत्व और सतत मॉनिटरिंग के चलते दोनों मामलों में आरोपियों की त्वरित गिरफ्तारी सुनिश्चित हुई तथा प्रकरणों के शीघ्र निराकरण में महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त हुई।

प्रशंसा पत्र में यह भी कहा गया है कि एसडीओपी ने अपने कार्यक्षेत्र में कानून व्यवस्था बनाए रखने, अपराधों पर प्रभावी नियंत्रण स्थापित करने तथा पुलिसिंग को ज़ोन्सुद्धी बनाने में उल्लेखनीय योगदान दिया है। उनके नेतृत्व में पुलिस टीम ने कई महत्वपूर्ण मामलों में सफलता हासिल कर आमजन में सुरक्षा एवं विश्वास की भावना को नभजबूत किया है। पुलिस अधीक्षक ने उनके कार्यों की सराहना करते हुए भविष्य में भी इसी प्रकार कर्तव्यनिष्ठा, ईमानदारी, उच्च व्यावसायिक दक्षता एवं समर्पण के साथ कार्य करते रहने की अपेक्षा व्यक्त की है।

एसडीओपी शेर बहादुर सिंह ठाकुर ने कहा कि यह प्रशंसा व्यक्तिगत उपलब्धि नहीं, बल्कि पूरी पुलिस टीम के सामूहिक प्रयासों का परिणाम है। आमजन की सुरक्षा, अपराध नियंत्रण और कानून व्यवस्था बनाए रखना पुलिस की सर्वोच्च प्राथमिकता है तथा भविष्य में भी पूरी निष्ठा के साथ जनता की सेवा करते रहेंगे।

दुर्गुकोंदल पीएमश्री स्कूल में छात्रों के किया योगाभ्यास



दुर्गुकोंदल। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पीएमश्री शासकीय स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट विद्यालय दुर्गुकोंदल में शनिवार को सामूहिक योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय परिवार के सभी शिक्षक-शिक्षिकाओं, शाला प्रबंधन समिति के पदाधिकारियों एवं छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योग के प्रति अपनी प्रतिबद्धता प्रदर्शित की। कार्यक्रम का शुभारंभ सुबह 7 बजे प्रार्थना के साथ हुआ। इसके पश्चात विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को योगाभ्यास के लिए तैयार करने के लिए सूक्ष्म व्यायाम एवं हल्की स्ट्रेचिंग कराई गई। पूरे विद्यालय परिसर में अनुशासन, ऊर्जा और सकारात्मक वातावरण देखने को मिला। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। योग सत्र के दौरान ताड़सन, भुजंगासन, कपालभाति, भ्रमरी तथा अनुलोम-विलोम जैसे महत्वपूर्ण योगासन एवं प्राणायाम कराए गए। साथ ही प्रत्येक योग क्रिया के स्वास्थ्य संबंधी लाभों की विस्तृत जानकारी भी दी गई। विद्यार्थियों को बताया गया कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ रहता है, मानसिक तनाव कम होता है तथा एकाग्रता और आत्मविश्वास में वृद्धि होती है। संस्था के प्राचार्य अजय नेताम ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनिया ने अपनाया है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन जीने की एक संपूर्ण जीवनशैली है। उन्होंने विद्यार्थियों से प्रतिदिन योग करने और इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष अशोक जैन ने भी विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि वर्तमान समय में बढ़ते तनाव और प्रतिस्पर्धा के दौर में योग मानसिक शांति और सकारात्मक सोच प्रदान करता है।

दुर्गुकोंदल पीएमश्री स्कूल में छात्रों के किया योगाभ्यास



दुर्गुकोंदल। 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पीएमश्री शासकीय स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम उत्कृष्ट विद्यालय दुर्गुकोंदल में शनिवार को सामूहिक योग कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यालय परिवार के सभी शिक्षक-शिक्षिकाओं, शाला प्रबंधन समिति के पदाधिकारियों एवं छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योग के प्रति अपनी प्रतिबद्धता प्रदर्शित की। कार्यक्रम का शुभारंभ सुबह 7 बजे प्रार्थना के साथ हुआ। इसके पश्चात विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को योगाभ्यास के लिए तैयार करने के लिए सूक्ष्म व्यायाम एवं हल्की स्ट्रेचिंग कराई गई। पूरे विद्यालय परिसर में अनुशासन, ऊर्जा और सकारात्मक वातावरण देखने को मिला। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। योग सत्र के दौरान ताड़सन, भुजंगासन, कपालभाति, भ्रमरी तथा अनुलोम-विलोम जैसे महत्वपूर्ण योगासन एवं प्राणायाम कराए गए। साथ ही प्रत्येक योग क्रिया के स्वास्थ्य संबंधी लाभों की विस्तृत जानकारी भी दी गई। विद्यार्थियों को बताया गया कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ रहता है, मानसिक तनाव कम होता है तथा एकाग्रता और आत्मविश्वास में वृद्धि होती है। संस्था के प्राचार्य अजय नेताम ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनिया ने अपनाया है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन जीने की एक संपूर्ण जीवनशैली है। उन्होंने विद्यार्थियों से प्रतिदिन योग करने और इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। शाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष अशोक जैन ने भी विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि वर्तमान समय में बढ़ते तनाव और प्रतिस्पर्धा के दौर में योग मानसिक शांति और सकारात्मक सोच प्रदान करता है।

विश्वेश्वरेशियों के अनुसार दोनों युवक बाइक से जा रहे थे, तभी सड़क किनारे स्थित एक सूखे पेड़ से उनकी बाइक टकरा गई। टक्कर इतनी जोरदार थी कि दोनों युवक सड़क पर गिरकर बेहोश हो गए। दुर्घटना के बाद कुछ समय तक वे घटनास्थल पर ही पड़े रहे। इसी बीच वहां से गुजर रहे विधायक विक्रम उसेंडी की नजर घायलों पर पड़ी, उन्होंने बिना देर किए काफिले को रूकवाया

और मौके की स्थिति का जायजा लिया। आसपास मौजूद लोगों की सहायता से घायलों को तत्काल अस्पताल पहुंचाने की व्यवस्था कराई। विधायक ने संबंधित अधिकारियों एवं स्वास्थ्य विभाग से संपर्क कर घायलों को शीघ्र इलाज उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। उनकी तत्परता के कारण दोनों घायलों को समय रहते अस्पताल पहुंचाया जा सका, जिससे उन्हें आवश्यक चिकित्सकीय सहायता मिल सकी।

घटना के दौरान विधायक विक्रम उसेंडी ने दुर्घटना के कारणों की जांच की। जांच में सामने आया कि सड़क किनारे खड़ा सूखा वृक्ष दुर्घटना का एक प्रमुख कारण हो सकता है। इस पर गंभीरता दिखाते हुए विधायक ने लोक निर्माण

प्रवेशोत्सव : विधायक ने लोकार्पण-भूमिपूजन के साथ ग्रामीणों की मांगों पर दिखाई संवेदनशीलता

शाला प्रवेशोत्सव में विधायक उसेंडी ने बच्चों का अभिनंदन कर सौगातों की बारिश की

हरिभूमि न्यूज ►► कांकेर

विकासखंड कोयलीबेड़ा के ग्राम पंचायत केसेकोड़ी में शनिवार को पंचायत स्तरीय शाला प्रवेश उत्सव, विभिन्न विकास कार्यों के लोकार्पण एवं भूमिपूजन का कार्यक्रम आयोजन उत्साहपूर्ण वातावरण में हुआ। कार्यक्रम में क्षेत्रीय विधायक विक्रम

उसेंडी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। उन्होंने नवप्रवेशी विद्यार्थियों का स्वागत कर उन्हें शिक्षा के महत्व से अवगत कराया तथा ग्रामीणों को विकास कार्यों की सीगात देते हुए कई नई घोषणाएं भी कीं।

केसेकोड़ी में आयोजित कार्यक्रम की शुरुआत शाला प्रवेश उत्सव से हुई, जहां नवप्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर एवं मिठाई खिलाकर स्वागत किया गया। विधायक विक्रम उसेंडी ने बच्चों को पाठ्य सामग्री वितरित करते हुए उनके उज्ज्वल



विधायक ने कहा-हर बच्चा पढ़ेगा, हर गांव आगे बढ़ेगा

भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि शिक्षा ही समाज और राष्ट्र निर्माण की सबसे मजबूत नींव है। राज्य सरकार शिक्षा की गुणवत्ता सुधारने और ग्रामीण क्षेत्रों के बच्चों को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए लगातार प्रयास कर रही है। इस अवसर पर विधायक उसेंडी ने पंचायत क्षेत्र में पूर्ण हुए गट्टाकाल के बाजार निर्माण कार्य और आंगनवाड़ी केंद्र का लोकार्पण किया तथा केसेकोड़ी में बनने वाले बाजार निर्माण कार्य का भूमिपूजन भी किया। ग्रामीणों ने क्षेत्र की विभिन्न

आवश्यकताओं से संबंधित मांगें विधायक के समक्ष रखीं, जिन पर सकारात्मक पहल करते हुए उन्होंने कई कार्यों के लिए राशि स्वीकृत करने एवं आवश्यक प्रस्ताव शासन स्तर पर भेजने की घोषणा की। उनकी घोषणाओं का ग्रामीणों ने तालियों की गड़गड़ाहट के साथ स्वागत किया। उन्होंने कहा कि सरकार की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना उनका लक्ष्य है। उन्होंने ग्रामीणों से योजनाओं की जानकारी लेकर अधिक से अधिक लाभ



मासूम चेहरों की मुस्कान बनी कार्यक्रम की पहचान

उठाने की अपील की। साथ ही क्षेत्र के समग्र विकास के लिए जनप्रतिनिधियों और ग्रामीणों के सहयोग की आवश्यक बताया।

बच्चों को मुख्यधारा जोड़ने का है अभियान : विधायक विक्रम उसेंडी ने कहा कि शाला प्रवेश उत्सव केवल एक कार्यक्रम नहीं बल्कि बच्चों को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने का अभियान है। प्रत्येक अभिभावक का दायित्व है कि वे अपने बच्चों को नियमित रूप से विद्यालय भेजें और उनकी पढ़ाई पर विशेष ध्यान दें।

उन्होंने शिक्षकों से भी गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान करने तथा बच्चों में नैतिक मूल्यों के विकास पर जोर देने का आग्रह किया।

विधायक ने किया घोषणा : आयोजित कार्यक्रम के दौरान अंत में विधायक विक्रमदेव उसेंडी ने बढ़पारा में तीन लाख रुपये, संबलपुर में पांच लाख रुपये तथा गट्टाकाल में तीन लाख रुपये की लागत से रंगमंच निर्माण की घोषणा किया, इसके साथ ही गट्टाकाल में 10 लाख रुपये की लागत से गोदूल भवन निर्माण की स्वीकृति की घोषणा भी किया।

विकास की गति और तेज होगी

विधायक विक्रम उसेंडी ने कहा कि प्रदेश की सरकार गांव, गरीब, किसान, महिला और युवाओं के विकास के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि शिक्षा, स्वास्थ्य, सड़क, पेयजल और सिंचाई जैसी मूलभूत सुविधाओं को गांव-गांव तक पहुंचाना सरकार की प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि पिछले वर्षों में क्षेत्र में अनेक विकास कार्य हुए हैं और आने वाले समय में भी विकास की गति और तेज होगी।

कार्यक्रम में यह रहे शामिल

आयोजित कार्यक्रम में भाजपा मंडल अध्यक्ष लच्छू गावड़े, पूर्व मंडल अध्यक्ष सुनील जैन, केसेकोड़ी सरपंच फूलवती उसेंडी, हेमा हुपेडी, दिनेश आंवला, बुद्धू दुग्गा, महामंत्री रिकू सहारे, रंजना आंवला, दुलसा पटेल, लच्छेश्वरी सहारे, पीलू उसेंडी, नासद धुव, खेदु राम पोटाई, क्षमा उसेंडी, रामकुमार आंवले, नासद कौशल, समस्त गायात, पुजारी व पटेल के अलावा शिक्षकों, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं, छात्र-छात्राओं एवं बड़ी संख्या में ग्रामीणों की उपस्थिति रही।

मानसिक स्वास्थ्य एवं आत्म-सशक्तिकरण अभियान से 475 से अधिक सुरक्षा कर्मी हुए लाभान्वित

हरिभूमि न्यूज ►► कांकेर

बल्लामकुमारीज के सुरक्षा सेवा प्रमाण द्वारा राष्ट्रव्यापी मानसिक स्वास्थ्य एवं आत्म-सशक्तिकरण अभियान तथा स्व-सशक्तिकरण से राष्ट्र सशक्तिकरण पहल के अंतर्गत कांकेर जिले के विभिन्न सुरक्षा एवं पुलिस प्रविष्ठानों में विशेष जागरूकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस अभियान के माध्यम से पुलिस, एसटीएफ, बीएसएफ एवं एसएसबी के 475 से अधिक अधिकारियों एवं जवानों को मानसिक भावनात्मक संतुलन तथा राजयोग मेंडिटेशन का प्रशिक्षण दिया गया। अभियान के तहत पुलिस लाइन कांकेर, स्पेशल टास्क फोर्स कांकेर, 28वीं वाहिनी एसएसबी अंतागढ़, 33वीं वाहिनी एसएसबी केवटी, 94वीं वाहिनी बीएसएफ बांढे तथा 83वीं वाहिनी बीएसएफ पखांजूर में कुल छह कार्यक्रम आयोजित किए गए। पुलिस लाइन कांकेर में आयोजित कार्यक्रम में लगभग 75 पुलिसकर्मियों ने भाग लिया। इस दौरान रिजर्व इंस्पेक्टर गोविंद वर्मा की उपस्थिति में कर्नल बीसी सती, कैप्टन